

## 献立表

2024/06/10

現場 : デリケア(栃茨木工場)  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/禁止食)】  
 年月日 : 2024年6月30日(日) ~ 2024年7月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマネズ和え	米飯 スナッペンどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのボン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え
昼食	[ A ] 米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸)	[ A ] 米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイナップル)	[ A ] 米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(豆腐) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)春菊のお浸し 禁)清し汁(豆腐)	[ A ] キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(里芋・あげ)
夕食	[ A ] 鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(牛) 禁)オクラの和え物 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(ほうれん草・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[ A ] 米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き きのこ金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)きのこ金平 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	春菊のごま和え ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子のマリネ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	じゃがいもの甘辛炒め ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	いんげんのソテー 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティイイ)	チンゲン菜の胡麻和え カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	はくさいの煮浸し チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	なめこのおろし和え どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マスカット)

## 献立表

2024/06/10

現場 : デリケア(榊茨木工場)  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2024年7月7日(日) ~ 2024年7月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 オニオンサラダ スナッフえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物
昼食	[ A ] ミニうなぎめし 七タそうめん ◆デザート(ブルーゼリー)	[ A ] 米飯 牛肉の炒め物 しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	[ A ] 牛丼 切干大根の煮物 味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] 米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・あげ)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 カリフラワーのソテー 味噌汁(わかめ・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸・はくさい)	[ A ] 米飯 ピーマン肉詰めフライ ◆小松菜のバター醤油炒め 冷奴 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 味噌汁(里芋・あげ)	[ A ] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え 長芋の甘草炒め 清し汁(そうめん)
単品小 おやつ 単品デ	いんげんの胡麻和え プリン 腸活ゼリー(紅茶)	いとこ煮 オレンジゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	ちくわのずんだ和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	焼き餃子 チョコレートムース 腸活ゼリー(ピーチ)	オクラのお浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	たらこスパゲティ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(ソルティライ)	小松菜のおかか和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(抹茶)

## 献立表

2024/06/10

現場 : デリケア(榊茨木工場)  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2024年7月14日(日) ~ 2024年7月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッブえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮
昼食	[ A ] 米飯 肉団子のクリーム煮(0-8才用入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 ◆けんちんうどん(鶏) きゅうりの酢の物 ◆デザート(すいか) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆けんちんうどん(豚) 禁)きゅうりの酢の物 禁)◆デザート(すいか)	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き はくさいのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 米飯 夏野菜カレーライス(豚) チーズサラダ デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 味噌汁(はくさい・しめじ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)きゅうりのピクルス 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[ A ] 米飯 牛肉の山椒炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[ A ] 米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 コロッケ 春菊のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 枝豆と桜エビの混ぜご飯 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの酢味噌和え 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの塩焼き 禁)いんげんの中華和え 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)小松菜のお浸し 禁)がんもの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 マスのムニエル 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[ A ] サラダ散らし しろなの柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)
単品小 おやつ 単品デ	ほうれん草の炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(カァバ)	冬瓜の煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	人参しりしり 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	大根のかに棒あんかけ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	キャベツのソテー はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	蒸ししゅうまい プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	ひじきの煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)

## 献立表

2024/06/10

現場 : デリケア(榎茨木工場)  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2024年7月21日(日) ~ 2024年7月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのボン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナッブえんどうの炒め物
昼食	[ A ] オムライス(クリームソース) ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 いかとキャベツのオムライス炒め煮 いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚とキャベツのオムライス炒め煮 禁)いんげんの昆布和え 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ・わかめ)	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(椎茸・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [ 禁止食 ] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[ A ] 米飯 肉巻きフライ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 カレイの西京焼き もずく和え じゃこピーマン 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 ◆鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・青菜)	[ A ] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナッブえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	[ A ] 生姜ご飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	豆腐のナゲット 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(リゼイライチ)	揚げない大学いも チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	きゅうりのゆかり和え どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(クアハ)	ごぼうのそぼろ煮 ピーチゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	れんこん金平 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	いとこ煮 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子の煮物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

現場 : デリケア(榊茨木工場)  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2024年7月28日(日) ~ 2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ			
昼食	[ A ] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(里芋・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豆乳鍋(豚) 禁)カリフラワーのピクルス 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)もずく和え 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ	[ A ] 米飯 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 デザート(カクテル缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)冷やしハイカラうどん 禁)炒り豆腐 禁)デザート(カクテル缶)			
夕食	[ A ] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 味噌汁(大根・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ炒め 禁)ひじきのソテー 禁)長芋のしば漬け和え 禁)味噌汁(大根・人参)			
単品小	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	ほうれん草のソテー	しろなの磯辺和え			
おやつ	カスタードシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム			
単品テ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)			